



- Universalmente riconosciuta dal mondo sportivo Italiano, da oltre quattro lustri, da a centinaia di ragazzi la possibilità di accedere allo sport di alto livello anche attraverso le generiche attività di palestra,
- Dal 2012 trasferisce la palestra in via Chiesa della Salute 97b, con il fine di continuare la sua attività istituzionale si specializza sul Bodybuilding e sulla Boxe.



• L'associazione SPORTFORMA nasce nel 1995 è una polisportiva che ha per statuto la diffusione delle discipline Olimpiche, si comincia con le generiche attività di fitness ma si viene poi coinvolti in uno spirito di sano antagonismo sportivo.

- E' attrezzata con macchine sia isotoniche che Cardio
- Ha un'arena attrezzata con un ring omologato circondato di posti a sedere, oltre che sacchi e equipaggiamenti professionali per il pugilato e i suoi eventi. E' sodalizio della F.P.I. per i pugili amati e dilettanti e alla EBF per i pugili semi-pro e white collar.

SPORTFORMA

HIC SUNT LEONES

20 anni di storia

L'associazione Sportforma nasce nel 1995 universalmente riconosciuta dal mondo sportivo Italiano, da quattro lustri, da una cinquantina di ragazzi la possibilità di accedere allo sport di alto livello anche attraverso le generiche attività di palestra,

Guido Carli

Coach e Manager dello Sport è il presidente della SPORTFORMA;

Professional Elite Trainer certificato da HATTON Academy, British Boxing Board of Control - BBBC;

Rappresentante della EBF European Boxing Federation in Italia, la più grande authority di Europa per il pugilato White Collar e semi-pro;

Tecnico Nazionale della Federazione Pugilistica Italiana dal 2001.



Le nostre attività

La SPORTFORMA una vera società sportiva è focalizzata principalmente sul costante aggiornamento dei propri atleti e frequentatori, ecco cosa potete trovare in palestra:

Il Bodybuilding e il Fitness

Attrezzi Technogym con macchine isotoniche e cardio, dove costruire degli allenamenti adattati alle tue capacità e dove imparare e provare tutti i dettagli di certe tecniche, mirate allo sviluppo della massa muscolare, o al dimagrimento.

Orari di apertura:

| | |
|------------------------------------|--------------------|
| lunedì, mercoledì e venerdì | 10:30-21:00 |
| martedì e giovedì | 15:00-21:00 |
| sabato pomeriggio | 15:00-18:00 |



Come iscriversi alla SPORTFORMA.

Direttamente presso la segreteria con la qualifica di :

Membro Ordinario, euro 20

Agonista Dilettante, euro 50
visita medica di idoneità all'attività agonistica obbligatoria.

per utilizzare la palestra,

è possibile utilizzare la palestra contribuendo ai suoi costi.

Annualmente : 360 €

Oppure :

| | |
|-------------|-------|
| ogni 6 mesi | 230 € |
| 3 mesi | 130 € |
| 2 mesi | 95 € |
| 1 mese | 55 € |
| 1 giorno | 8 € |



iscritta nell'albo nazionale del CONI al n°25733

La Boxe

La boxe è uno sport altamente formativo, praticabile a qualsiasi età, ecco cosa offriamo:

amatoriale e dilettantistica

nell'attività ordinaria della Federazione Pugilistica Italiana secondo precisi calendari di gare ed attività.

SENIOR o ELITE Amatori/dilettanti dal 19° anno di età:

LUNEDI' 18:00 / 19:00 Allenamento al sacco
19:30 - 20:30 Tecnica, sparring cond.

MERC. 18:00 / 19:00 Tecnica, sparring cond.
19:30 / 20:30 Allenamento al sacco

VENERDI' 18:00 / 19:00 Circuit training
19:30 / 20:30 Sparring o circuito.

per ragazzi/e, giovani e giovanissimi.

La boxe, ha sempre svolto, in tutti i Paesi, un ruolo di salvaguardia, protezione, tutela dei giovani, grazie ai suoi intramontabili valori.

•CUCCIOLI - CANGURINI - CANGURI - ALLIEVI
dai 6 ai 12 anni :

martedì e giovedì dalle 17:00 alle 18:00

•SCHOOLBOYS - JUNIOR - JOUTH

dai 12 ai 18 anni :

martedì e giovedì dalle 18:00 alle 19:00

per i Manager - Il White Collar Boxing

Generalmente un impiegato, un manager vuole praticare la boxe per ricaricarsi dalla frustrazione del lavoro e l'ansia dei rapporti interpersonali . Siamo la prima palestra in Italia a proporre ai manager di salire sul ring per prepararsi al confronto come dei pugili professionisti in un'autentica e realistica esperienza di boxe in un ambiente sicuro e garantito dalla European Boxing Federation.

• **WHITE COLLAR BOXER:**

manager e professionisti:

lunedì - mercoledì e venerdì dalle 13:00 alle 14:00

