

# SPORTFORMA APS

## Regolamento

Validità anno 2025 -2026

Le presenti norme, redatte dal Consiglio Direttivo della Sportforma APS a seguito dell'assemblea del 30 agosto 2025, disciplinano lo svolgimento delle attività sportive che la suddetta svolge in conformità all'art. 3 dello Statuto Sociale.

1. Possono partecipare ai corsi di formazione nelle varie discipline sportive e a tutte le iniziative promosse dalla SPORTFORMA, tutti coloro che presenteranno la domanda di ammissione a Socio della Sportforma APS che ad accettazione avvenuta darà diritto ad accedere alle palestre.
2. Il calendario della stagione sportiva nelle palestre scolastiche è previsto dal 01 ottobre 2025 al 19 dicembre 2025, dal 7 gennaio 2026 al 29 maggio 2026. Chiusura natalizia dal 19 dicembre 2025 al 7 gennaio 2026 (non compresi) di carnevale dal 14 febbraio al 17 febbraio 2026 (compresi) e pasquale dal 2 aprile al 7 aprile 2026 (compresi). Ulteriori sospensioni dell'attività: 1 e 2 maggio 2026.
3. La SPORTFORMA APS non si ritiene responsabile dell'eventuale blocco dei corsi nel caso di indisponibilità degli spazi messi a disposizione dai proprietari delle palestre. (Comune/circoscrizione/privati).
4. Per la pratica dell'attività sportiva , sarà necessario qualora non si tratti di corsi o classi con orari già prestabiliti, prenotare il proprio allenamento con almeno un giorno di anticipo.
5. L'Ingresso alle Palestre è subordinato alla presenza di un tecnico o dirigente o accompagnatore che dovrà garantire che l'accesso degli atleti alla struttura sia consentito solo ed esclusivamente agli iscritti e che non avvenga prima che gli utilizzatori precedenti abbiano abbandonato i locali. Nel caso di atleti minorenni, i genitori dei ragazzi sono tenuti ad accompagnare i propri figli là dove si rendesse necessario aiutarli ed assisterli solo per il cambio dell'abbigliamento, durante lo svolgimento delle attività dovranno attendere all'esterno degli Istituti Scolastici e/o palestre salvo che anch'essi siano iscritti in qualità di volontari/accompagnatori.
6. L'accesso alle palestre è consentito solo con scarpe da ginnastica che devono essere calzate nell'impianto stesso prima di iniziare l'attività sportiva, inoltre l'atleta è tenuto a dotarsi di tutta l'attrezzatura sportiva idonea all'attività svolta. Ogni attrezzo va sempre utilizzato con la massima cura e rimesso sempre al proprio posto (es. dischi, manubri, bilancieri). È sempre obbligatorio utilizzare asciugamani da porre sulle

sedute e sugli schienali, dopo ogni utilizzo è inoltre necessario che le superfici siano sanificate con i disinfettanti messi a disposizione.

7. Le palestre alla fine degli allenamenti vanno rimesse in perfetto ordine. E' assolutamente vietato gettare nei water assorbenti igienici, fazzoletti o qualsiasi altro materiale che possa provocarne la loro otturazione, tutti i rifiuti (contenitori vuoti di bevande, shampoo, bustine, scatole ecc.), dovranno essere depositati negli appositi cestini. È severamente vietato fumare all'interno delle sale di attività e degli spogliatoi. Qualunque danno o deterioramento a locali, impianti, mobili, oggetti, attrezzature sportive, ecc. anche se di proprietà di terzi, verrà risarcito da chi lo avrà causato o dai soggetti per esso responsabili.
8. E' consigliato depositare gli oggetti di valore nelle apposite cassette portavalori provviste di codice elettronico che dovrà essere ricordato per il ritiro degli stessi. La SPORTFORMA APS non è responsabile di danneggiamenti e/o furti di oggetti o materiali dell'iscritto durante lo svolgimento delle lezioni.
9. E' indispensabile mantenere un comportamento irreprensibile sia all'interno delle palestre e strutture sociali che all'esterno, in particolare non saranno ammessi comportamenti sconvenienti, litigi, discussioni, scherzi di cattivo gusto.
10. La SPORTFORMA APS è responsabile dei suoi associati solo durante le ore in cui viene praticata l'attività sportiva od altra attività di tipo culturale ed in presenza dell'istruttore o di personale riconosciuto dalla stessa associazione.
11. La SPORTFORMA APS si riserva il diritto di sospendere/escludere dal corso un atleta, se, ad insindacabile giudizio del Consiglio Direttivo, non fossero garantite le condizioni di rispetto delle persone, delle attrezzature o dei locali messi a disposizione per lo svolgimento dei corsi.
12. L'iscrizione e la partecipazione alle attività della SPORTFORMA APS implicano l'accettazione integrale oltre che dello statuto anche del presente regolamento che ogni iscritto è tenuto a rispettare e far osservare.
13. Il Consiglio Direttivo è delegato all'applicazione dello stesso e a deliberare qualsiasi tipo di provvedimento nei confronti degli Associati che non rispettassero il presente Regolamento, in osservanza alle disposizioni di Legge e di Statuto.

Il Presidente della SPORTFORMA APS.

Guido Carli